

Аутизм, или расстройство аутистического спектра (РАС), - это нарушение развития, которое проявляется в течение первых трех лет жизни. Основные признаки аутизма:

- нарушение социального взаимодействия и коммуникации (например, не делится своими эмоциями, не хочет или не умеет контактировать с другими детьми);
- повторяющиеся поведение, отсутствие игр с воображением;
- повышенная чувствительность к определенным стимулам (к свету, звуку, прикосновениям);
- отсутствие речи или нетипичное речевое развитие (например, повторяет цитаты из мультфильмов, не используя речь, в качестве средства общения);
- неравномерное развитие (например, ребенок в 3 года может знать весь алфавит и морских обитателей, но при этом не пользоваться горшком);



В мире есть немало известных личностей страдающих аутистическими расстройствами, однако, это не помешало им добиться значительных высот в определенных сферах науки или культуры. Например, Хэйли Мосс стала первым человеком с аутизмом, кто начал заниматься юриспруденцией. Получив диагноз в возрасте трех лет, Мосс опубликовала несколько книг, окончила юридический факультет Университета Майами, прошла коллегия адвокатов во Флориде и теперь работает в ведущей юридической фирме.

«Возможно, я прохожу основные этапы развития и социализации не в том же порядке, что и мои сверстники, но в своё время и я способна на маленькие победы.»

- Хэйли Мосс



Что такое аутизм?

Как вести себя с ребенком, у которого аутизм

1. Не бойтесь контакта с ним: улыбайтесь, поздоровайтесь. Дружелюбная интонация понятна всем.
2. Не бойтесь, если ребенок с аутизмом повторяет одни и те же движения или звуки: это его способ регуляции своего состояния, и это не опасно.
3. Не осуждайте родителей, даже если вам кажется, что они неправильно воспитывают ребенка.
4. Говорите четко, кратко, сопровождайте речь жестами, яркой мимикой, изображениями.
5. Если вы знакомы с родителями детей с аутизмом, предложите им помощь – посидеть с ребёнком, подвезти их на машине или просто пообщаться.



Мифы и факты об аутизме

Миф: аутисты рождаются только в неблагополучных семьях (причины алкоголизм и наркомания родителей).

Факт: по статистике большинство детей - аутистов рождается в благополучных семьях, где родители не страдали пагубными привычками. Ребенок - аутист может родиться в любой семье вне зависимости от интеллектуальных возможностей, культуры и стиля воспитания родителей.

Миф: дети с аутизмом всегда имеют нарушение интеллекта и не способны к обучению.

Факт: не все дети с аутизмом имеют отклонения в умственной сфере. Обычно, если аутизм не связан с органикой, то очень большая вероятность того, что интеллект ребёнка не затронут.

Миф: если у ребёнка диагноз аутизм, то это значит родители совсем им не занимались и не уделяли внимания воспитанию.

Факт: аутизм можно распознать, когда ребёнку примерно полтора года. С этого времени родители,

которые бьют тревогу, начинают не только усиленно заниматься со своим ребенком, а также по возможности подключают специалистов, которые способны помочь ему. Такие родители занимаются с детьми круглыми сутками, делая лишь не большие перерывы.

Миф: аутисты должны быть изолированы от общества

Факт: аутисты тоже хотят общаться и им это необходимо. Жизнь и учеба среди сверстников - это способ избегания полной инвалидизации.

