Ссылки на тематические видеоролики  
1) Про мотивацию https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239775;  
2) Про страхи https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239774;  
3) Про энергию https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239773;  
4) Про лень и прокрастинацию https://vkvideo.ru/video-  
36510627\_456239772;  
5) Про эмоции и эмоциональный интеллект  
https://vkvideo.ru/video36510627\_456239771;  
6) Про память https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239770;  
7) Про внешний вид https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239769;  
8) Про время https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239768;  
9) Про уверенность в себе https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239767;  
10) Про цели https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239765;  
11) Про стресс и победу https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239764.